École Notre-Dame-du-Sourire
280, rue Sirois
Saint-Épiphane
(Québec) G0L 2X0

Enseigner à compter à un enfant, C'est bien!
Mais lui enseigner ce qui compte, C'est encore mieux!

École Riou
125, rue Principale
St-François-Xavier-de Viger
(Québec) G0L 2X0

Nouvelles
Mai 2011

«Art de parler en public»
Ecole Riou
(date à confirmer)

Dernier jour de l'aide aux devoirs et leçons
5 mai pour NDDS
6 mai pour RIOU

Dernière caisse scolaire pour l'année scolaire 2010-2011 jeudi le 26 mai

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE

NDDS : 418 862-4410

POUR LE SECRÉTARIAT LE MARDI, JEUDI PM ET VENDREDI
POSTE 5015

MADAME SYLVIE
POSTE **5058**
SEULEMENT QUAND LA SECRÉTAIRE EST ABSENTE

ÉCOLE RIOU
418 862-6855
POSTE : 5021

NOUS VOUS REMERCIONS DE VOTRE COLLABORATION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 **Jour 3** **Chorale**	**3** **Jour 4** **Allumons les passions (6e année)** **Dîner médiateurs à Riou**	**4** **Jour 5**	**5** **Jour 1** Aide aux devoirs NDDS AM : activité de nutrition avec madame Louise pour la maternelle 5 ans	**6** **Jour 2** Aide aux devoirs RIOU
9 **Jour 3** **Chorale**	**10** **Jour 4**	**11** **Jour 5**	**12** **Jour 1** Caisse scolaire	**13** **Jour 2**
16 **Jour 3** **Chorale**	**17** **Jour 4**	**18** **Jour 5**	**19** **Jour 1**	**20** **Jour 2**
23 **CONGÉ**	**24** **Jour 3** **Chorale**	**25** **Jour 4**	**26** **Jour 5** **Caisse scolaire**	**27** **Jour 1**
30 **Jour 2**	**31** **Jour 3** **Chorale**	FÊTE DES MÈRES (8 mai) Une mère c'est la source de notre vie C'est notre ouverture sur le monde Elle nous apprend à aimer d'autre qu'elle. Qui pourrait en faire autant Bonne fête à toutes les mamans		

Semaine de vérification des laissez-passer!

Semaine québécoise des familles!

Début des épreuves de fin d'année!

ÉPREUVES JUIN 2011
PRIMAIRE

Les épreuves de français et de mathématique prescrites par le MELS et la Commission scolaire se dérouleront aux dates mentionnées dans le tableau suivant :

Cycle et type d'épreuve	Lecture	Écriture	Mathématique
1er cycle Dates Type d'épreuve	25 au 27 mai 2011 **Commission scolaire**	30 mai au 1er juin 2011 **Commission scolaire**	6 au 10 juin 2011 **MÉLS**
2e cycle Dates Type d'épreuve	25 au 27 mai 2011 **Commission scolaire**	30 mai au 1er juin 2011 **MÉLS**	6 au 10 juin 2011 **MÉLS**
3e cycle Dates Type d'épreuve	25 au 27 mai 2010 **MÉLS**	30 mai au 1er juin 2011 **MÉLS**	6 au 10 juin 2011 **MÉLS**

À NOTER QUE POUR LA CORRECTION DES ÉPREUVES D'ÉCRITURE, LE MELS TIENDRA COMPTE DE LA NOUVELLE ORTHOGRAPHE, AINSI LES ÉLÈVES NE SERONT PAS PÉNALISÉS S'ILS UTILISENT L'UNE OU L'AUTRE GRAPHIE.

Chers parents,

Les conseillers et conseillères d'orientation du Québec vous invitent à répondre en ligne à un court sondage de quatre questions seulement. Environ 5 minutes seront nécessaires.

Vos réponses permettront de mieux adapter à vos besoins l'espace Internet destiné aux parents qui sera développé au cours des prochains mois. Vous pourrez y trouver des outils et des réponses à vos questions lorsqu'il s'agit d'accompagner votre jeune dans son développement personnel et identitaire, et dans ses choix scolaires et professionnels. La Fédération des comités de parents du Québec appuie et collabore à cette démarche.

Nous serions très heureux d'obtenir votre collaboration. Vous n'avez qu'à cliquer sur le lien ci-dessous pour répondre en ligne à nos 4questions.

http://sondage.orientation.qc.ca/index.php?lang=fr&sid=71851&token=t32sp3r3hnxe47wjyvn22mc79ycmcze52ewq
chorale

Nous vous remercions de votre attention.

N.B : Nous vous serions très reconnaissants d'inviter les parents de votre établissement ou instance à répondre au sondage. Pour ce faire, ils doivent cliquer sur l'adresse suivante :
http://sondage.orientation.qc.ca/

ÉCOLE VERTE BRUNDTLAND

Faites-le donc

Situation : Le recyclage vous intéresse sûrement mais que faites-vous quand le recyclage se fait sur une base volontaire ? Si un programme existe, participez, et si aucun recyclage n'est organisé, adressez-vous à des communautés qui ont mis sur pied des programmes qui se sont révélés efficaces.

Le Saviez-vous ?

- Depuis 1979, il existe une entente entre le gouvernement et les producteurs de bière et de boissons gazeuses quant à la récupération des bouteilles. Pourtant, seulement 68% des bouteilles et 43% des canettes sont retournées aux embouteilleurs.
- Le Québec comptait 30 usines de recyclage en 1998 ; or elles devaient se tourner vers l'extérieur pour 35% de leur approvisionnement.

- L'élimination des déchets municipaux se fait surtout par enfouissement sanitaire (70%) et par incinération. On enfouit ainsi 4 millions de tonnes par année au Québec. Mais l'incinération n'élimine pas tout : il reste 30% de la masse des déchets en cendres et mâchefers.

Quelques trucs

- Communiquez avec votre municipalité ou un groupement régional pour connaître les programmes de recyclage de votre région.
- S'il n'en existe pas, prenez contact avec des citoyens ou municipalités qui ont réussi à s'organiser ou communiquez avec un groupe écologique de votre région travaillant à la cause du recyclage.
- Intéressez vos voisins à votre projet, identifiez les produits à recycler et les usines de recyclage de votre région et faites pression auprès de votre municipalité.

Sources : collecte sélective Québec et Recyc Québec

S'estimer pour favoriser l'estime de nos enfants

Dans cette capsule, je souhaite attirer votre attention sur l'importance de s'estimer en tant que parent et de l'impact considérable que cela a sur les enfants.

Lorsque l'on parle d'estime de soi chez les enfants, on débouche inévitablement sur l'estime de soi des parents. De ce fait, une personne ayant une bonne opinion d'elle-même, comme individu et en tant que parent, aura une tendance naturelle à valoriser son enfant et à souligner les points positifs de ce-dernier. L'estime de soi est donc un facteur de bien-être important tant chez les plus vieux que chez les plus jeunes.

Mais de quoi a besoin un parent pour s'estimer à sa juste valeur ? Il faut d'abord qu'il se reconnaisse une valeur intrinsèque (propre à lui-même) et ensuite dans chacune des autres sphères de sa vie (famille, travail, etc…). Tous seront d'accord, il n'y a pas de tâche plus importante que celle d'être parent et malheureusement il n'y a ni mode d'emploi, ni formation pour se préparer à le devenir. Le problème est que beaucoup de parents doutent d'eux-mêmes et ne se font pas suffisamment confiance dans leur rôle. Surgisse alors une panoplie de questions telles que : Est-ce que je lui donne trop d'affection ou pas assez ?, Est-ce que je suis trop sévère ou pas assez ? Une seule réponse à ses questions : faites confiance à votre intuition et à vos compétences !! En résumé, le besoin de se sentir compétent dans son rôle de parent est primordial et se retrouve à la base l'estime de soi.

De plus, nous connaissons tous les grandes erreurs à éviter en tant que parent: battre ses enfants, les négliger, les maltraiter en paroles, ne pas être disponible et présent auprès d'eux, ne pas les aimer ou ne leur imposer aucunes limites. Si un parent réussit a éviter cela, et qu'il s'adapte du mieux qu'il peut aux petits tracas quotidien auxquels il est confronté, il est en droit de se sentir compétent dans son rôle de parent.

Bref, il faut surtout retenir qu'il n'y a pas de recette magique pour s'assurer que notre enfant aura une bonne estime de soi tout au long de sa vie. De plus, il est tout à fait normal qu'un enfant ait tendance à se déprécier après avoir connu un échec ou avoir reçu des réprimandes par exemple. Toutefois, il faut garder en tête qu'en tant que parent, nous devons agir tel un phare dans la tempête et leur indiquer le mieux possible l'endroit vers où se diriger. En d'autres mots, il faut chercher à devenir des modèles positifs pour nos enfants !!

Inspiré de : Questions – Réponses pour les parents, L'estime de soi des parents, Germain Duclos, 2009

Pascale Contreras-Paradis
Conseillère en rééducation